

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.



Меню на 11 декабря 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом		200\5
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из моркови		55
Щи на курином бульоне со сметаной		200
Плов мясной		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – ватрушка с повидлом		80
Чай сладкий с молоком		200
Апельсин		100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.



Меню на 11 декабря 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом		150\5
Какао напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из моркови		40
Щи на курином бульоне со сметаной		150
Плов мясной		150
Компот из сухофруктов		40
Хлеб ржаной		
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – ватрушка с повидлом		70
Чай сладкий с молоком		150
Апельсин		100